

KAPOSI MÓR ORTOPÉDIAI NAPOK IV.

# SPORTOLÓK VÁLLELVÁLTOZÁSAI



A Somogy Megyei Kaposi Mór  
Oktató Kórház Ortopédiai Osztályának

a Magyar Váll- és  
Könyöksebészek Egyesületének

és a Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták  
Társaságának Tudományos Ülése



**Kaposvár, 2017. május 11–13.**  
Kaposvári Egyetem

PROGRAMFÜZET



**ALKALMAZÁSI TERÜLET**

- Ortopédia, traumatológia
- Szív- és mellkassebészet

**ELŐNYÖK**

- Akkumulátorral és tápegységről is működtethető
- Egyszerű kezelhetőség
- Hosszú élettartam
- Alacsony üzemeltetési költség

**ACCULAN® 3TI**

nagy teljesítményű  
sebészeti motorrendszer

KAPOSI MÓR ORTOPÉDIAI NAPOK IV.  
**SPORTOLÓK VÁLLELVÁLTOZÁSAI**

A  
Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház  
Ortopédiai Osztályának



a  
Magyar Váll- és Könyöksebészek Egyesületének



Magyar  
Váll- és Könyöksebészek  
Egyesülete  
Association of Hungarian  
Shoulder & Elbow Surgeons

**MVKE**

és a  
Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták  
Társaságának



Tudományos Ülése

Kaposvár, 2017. május 11-13.

Kaposvári Egyetem – Auditórium

A TUDOMÁNYOS ÜLÉS  
SZAKMAI SZERVEZŐJE

Dr. Szabó István  
Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház  
Ortopédiai Osztály  
7400 Kaposvár, Tallián Gy. u. 20-32.  
tel.: 06 82 501 361

OPERATÍV SZERVEZÉS

Dr. Udvarhelyi Ágnes  
Agnus-Med Kft.  
1119 Budapest, Bornemissza u.10.  
tel./fax: 06 1 365 1668  
e-mail: [udvarhelyi.agnes@agnusmed.hu](mailto:udvarhelyi.agnes@agnusmed.hu)  
online regisztráció: [www.agnusmed.hu](http://www.agnusmed.hu)

A TUDOMÁNYOS ÜLÉS TÁMOGATÓI

Fő támogatók

JOHNSON & JOHNSON    METRIMED

COMESA

Kiemelt támogatók

ALLEGRO    MEDIQ DIREKT

Támogatók

BETÉT  
SURGI-TRADE  
SUMIT-RAY – JOYA CIPŐ  
SYNERGOLAB  
B. BRAUN  
SONARMED



## SHOULDER REPAIR TECHNOLOGY

ROTATOR CUFF REPAIR

BANKART REPAIR

SLAP REPAIR

PROXIMAL  
BICEPS TENODESIS

DISTAL BICEPS TENODESIS

AC JOINT REPAIR

GLENOID BONE LOSS

ULNAR COLLATERAL  
LIGAMENT  
RECONSTRUCTION

## PROGRAM

2017. május 11. csütörtök

KAPOSVÁRI EGYETEM – ÚJ ÉPÜLET, 1. EMELET, 170-ES ELŐADÓ

12.00–13.45 Regisztráció

13.45 MEGNYITÓ

14.00–18.40 **SPORTOLÓK VÁLTPANASZAINAK  
TUDOMÁNYOS BIZONYÍTÉK ALAPÚ  
FIZIOTERÁPIÁJA**

### I. RÉSZ

#### Sportolók vállpanaszainak vizsgálata és alapvető kezelési stratégiái a gyakorlatban

14.00–14.50 **SPORTOLÓK VÁLLSÉRÜLÉSÉT KÖVETŐ  
VIZSGÁLAT, ÉRTÉKELES, PROGNÓZIS,  
KÉPALKOTÓ(K) INDIKÁCIÓI, KONZERVATÍV  
VAGY MŰTÉTI JAVASLATOK INDIKÁCIÓI**

*Dr. Szabó István*

Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház, Kaposvár

**FUNKCIONÁLIS VIZSGÁLATI ALGORITMUS A  
SPORTBA TÖRTÉNŐ VISSZATÉRÉSHEZ, AZ EB  
ALAPÚ FIZIOTERÁPIA PROGRESSZIÓS LÉPCSŐI**

*Benkócs Edit*

SE AITK, DAVID Gerincklinika, Budapest

15.00–18.40 **GYAKORLATI BEMUTATÓK (Résztevők csoportokra bontva forgórendszerben vesznek részt, 40 perc/workshop, 5 perc csere)**

**WORKSHOP** Anatómiai léziók felmérése és értékelése, fizikális vizsgálat. Liotard gyakorlatokpontos kivitelezése, gyakori hibák javítása

Rehab. 1

*Henics Dóra, Dr. Szabó István*

Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház,  
Kaposvár



GYÓGYCIPŐK ÉS  
LÚDTALPBETÉTEK  
... "másképp"



KORREKCIÓ  
DIABÉTESZ  
KÉNYELEM  
SPORT



Nem vényköteles talpbetétek!

Lúdtalpbetétek  
egyedi méretvétele  
és lábanalízis alapján

Teljes katalógusunk megtekinthető üzleteinkben vagy weboldalunkon:

[www.betet-kft.hu](http://www.betet-kft.hu)

WORKSHOP Rehab. 2. Lágyrész, stretching, fascia és trigger pont technikák sportolóknál

Ivicsics-Dienes Viktória  
SE AITK, DAVID Gerincklinika, Budapest

WORKSHOP Rehab. 3. Törzsizomzat teszthei, scapula slide teszt, „Single leg squat” teszt, SLAP teszt és értékelésük. Scapula és törzsgyakorlatok progressziója sportolóknál.

Benkovic Edit  
SE AITK, DAVID Gerincklinika, Budapest

WORKSHOP Rehab. 4. Ízületi helyzetérzékelés teszt és értékelése. A váll proprioceptív gyakorlatainak progressziója sportolóknál.

Papp Károly  
DAVID Gerincklinika, Budapest

WORKSHOP Rehab. 5. A fájdalmas váll manuálterápiás vizsgálatának és kezelésének koncepciója

Kodácsiné Labancz Ágnes  
Péterfi Sándor Utcai Kórház-Rendelőintézet és Baleseti Központ, Budapest

2017. május 12. péntek

KAPOSVÁRI EGYETEM – AUDITÓRIUM

7.00–8.00 REGISZTRÁCIÓ

8.00–8.30 MEGNYITÓ, ÜDVÖZLŐ BESZÉDEK

8.30–13.00 BEMUTATÓ MŰTÉTEK ÉS  
VIDEOPREZENTÁCIÓK  
Arthroscopos és nyitott vállműtétek közvetítése az előadóterembe

13.00–13.50 Ebédszünet

# SYNCARTIL™

fill and go



**SYNERGOLAB**  
EVIDENCE-BASED NATURE

Synergolab kft.  
8000 Székesfehérvár, Babér u 22.;  
Telefon: +36 (1) 787 47 05  
e-mail: info@synergolab.com  
www.synergolab.com

- 14.00–18.00 ARTHROSCOPOS MODELL ÉS SAWBONE GYAKORLATOK (Részvevők csoportokra bontva forgórendszerben vesznek részt, 50 perc/workshop, 5 perc csere)
- WORKSHOP Artroszkópos rotátorköpeny rekonstrukció és Biceps tenodesis lehetőségei  
Oper. 1.
- WORKSHOP Vállizület Artroszkópos stabilizálás  
Oper. 2.
- WORKSHOP SLAP laesio megoldása  
Oper. 3.
- WORKSHOP A vállizület ultrahangos vizsgálatának alapjai  
Oper. 4.

## 14.00–18.00 SPORTOLÓK VÁLLPANASZAINAK TUDOMÁNYOS BIZONYÍTÉK ALAPÚFIZIOTERÁPIÁJA

### II. RÉSZ

#### Sportolók vállsérüléseinek fizioterápiás kezelése nemzetközi szakmai ajánlások alapján

- 14.00–18.00 WORKSHOPOK (Részvevők csoportokra bontva forgórendszerben vesznek részt, 40 perc/workshop, 5 perc csere)
- WORKSHOP Hasonlóságok és különbségek a ROK szakadás és az instabilitások perioperatív fizioterápiájában sportolóknál  
Rehab. 6.
- Kouács Bea, Schmidka-Várnagy Anna*  
SE Ortopédiai Klinika, Budapest

# Agnusmed

Oktató, Szervező, Egészségügyi  
és Információs Tanácsadó Kft.

## SOK ÉVES TAPASZTALAT A KONGRESSZUS- ÉS OKTATÁSSZERVEZÉS TERÜLETÉN

- Orvos- és más kongresszusok szervezése
- Akkreditált orvostovábbképző tanfolyamok szervezése
- Élőközvetítések a műtőből az előadóterembe
- Szakmai kiadványok készítése  
(könyv, füzet, CD, video, DVD)
- Betegoktató anyagok készítése

1119 Budapest, Bornemissza u. 10.

Tel./fax: 06 1 365 1668

e-mail: [udvarhelyi.agnes@agnusmed.hu](mailto:udvarhelyi.agnes@agnusmed.hu)

honlap: [www.agnusmed.hu](http://www.agnusmed.hu)

WORKSHOP Rehab. 7 Dinamikus bemelegítő gyakorlatok dobóatlétáknál.  
„Top Ten” vállövi preventív gyakorlat.

*Iuicsics-Dienes Viktória*

SE AITK, DAVID Gerincklinika, Budapest

WORKSHOP Rehab. 8. Tape szerepe a vállpanaszok kezelésében:  
kinek, mikor, hogyan

*Dr. Erdélyi Gábor*

Kastélypark Klinika, Tata

WORKSHOP Rehab. 9. TRX, RIP trainer, Kettlebell,  
súlyemelés – a sportba történő visszatérés  
gyakorlatai vállsérülést követően

*Pozsonyi Zsolt*

R-med Akadémia, Budapest

*Papp Károly*

DAVID Gerincklinika, Budapest

WORKSHOP Rehab. 10. Visszatérés a sportba: speciális funkcionális  
tesztelések és a sportba történő visszatérés  
funkcionális gyakorlatai dobóatlétáknál és  
teniszezőknél.

*Benkovics Edit*

SE AITK, DAVID Gerincklinika, Budapest

19.00–22.00 Vacsora a kurzus résztvevőinek előzetes  
jelentkezés alapján a Kapos Hotelben

2017. május 13. szombat

KAPOSVÁRI EGYETEM – AUDITÓRIUM

7.00–7.30 ÉRKEZÉS, KÁVÉ, KIÁLLÍTÓK MEGTEKINTÉSE

7.30–7.40 KÖSZÖNTÉS, BEVEZETÉS

Üléseelnök: Dr. Csotye János, Dr. Glóviczki Balázs, Dr. Hidas Péter

7.40–7.50 A VÁLLÍZÜLET FUNKCIONÁLIS ANATÓMIÁJA  
ÉS ADAPTÁLÓDÁSA A DOBÓSPORTOKHOZDr. Götz Dávid  
Soproni Erzsébet Oktató Kórház és Rehabilitációs Intézet,  
Sopron7.50–8.05 SPORTSÉRÜLÉSEK FOGALMA, FELOSZTÁSA  
VÁLLSÉRÜLÉSRE HAJLAMOSÍTÓ SPORTOK,  
TÉNYEZŐK  
SPORTOLÓ ELLÁTÁST BEFOLYÁSOLÓ,  
„KÉNYSZERÍTŐ” TÉNYEZŐKDr. Pavlik Attila  
OSEI Sportsebészeti Osztály, Budapest8.05–8.20 VÁLLSÉRÜLÉS A PÁLYAELLÁTÁS SORÁN –  
LEHETŐSÉGEK, NEHÉZSÉGEKDr. Erdélyi Gábor  
Kastélypark Klinika, Tata8.20–8.40 SZERKEZETI ELTÉRÉSEK VIZSGÁLATA  
SPORTOLÓKNÁL: INSTABILITÁS,  
ROTÁTORKÖPENY, SLAP, BICEPS, AC ÍZÜLETDr. Gulyás Károly  
Vállcentrum, Budapest8.40–8.55 FUNKCIONÁLIS ELTÉRÉSEK VIZSGÁLATA  
SPORTOLÓK VÁLLPANASZAINÁLPapp Károly  
DAVID Gerincklinika, Budapest8.55–9.15 SPORTSÉRÜLÉSEK KÉPALKOTÓ  
DIAGNOSZTIKÁJADr. Somogyi Rita  
Zala Megyei Szent Rafael Kórház,  
Zalaegerszeg9.15–9.30 GYAKORI VÁLLÖVI NEUROLÓGIAI  
ELVÁLTOZÁSOK, SÉRÜLÉSEK SPORTOLÓKNÁLProf. Dr. Nagy Ferenc, Dr. Herczeg Mihály  
Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház,  
Kaposvár

9.30–9.50 KÉRDÉSEK

9.50–10.20 Kávészünet

Üléseelnök: Dr. Erdélyi Gábor, Dr. Fekete András, Dr. Kiss Jenő,

10.20–10.40 DOBÓTECHNIKA ÉS JELENTŐSÉGE:  
KÉZILABDADr. Marczinka Zoltán  
Magyar Kézilabda Szövetség10.40–11.00 DOBÁSTECHNIKA ÉS JELENTŐSÉGE:  
VÍZILABDADr. Pavlik Attila  
OSEI Sportsebészeti Osztály, Budapest  
Dr. Kemény Dénes  
Magyar Vízilabda Szövetség11.00–11.20 ÜTŐMOZDULAT TECHNIKÁJA ÉS  
JELENTŐSÉGE: TENISZLehel Zsolt  
Semmelweis Egyetem Testnevelés és Sportközpont,  
Budapest11.20–11.45 AZ ÚSZÁSTECHNIKA ÉS JELENTŐSÉGE  
A VÁLLFÁJDALOM KIALAKULÁSÁBANTörös Károly, Szendrő Gabriella, Dr. Mayer Ágnes  
Magyar Úszó Szövetség, Fonyódi Gyógyintézet,  
SE ETK Fiziotherápiai Tanszék,  
Budapest



- 11.45–12.00 **A KINETIKUS LÁNC HIBÁI ÉS KÖVETKEZMÉNYEI DOBÓATLÉTÁKNÁL: A SPORTREHABILITÁCIÓ FILOZÓFIÁJA**  
*Benkovic Edit*  
SE AITK, DAVID Gerincklinika, Budapest
- 12.00–12.15 **DOBÓVÁLL: TEÓRIÁK, LAESIÓK, DIFFERENCIÁLDIAGNOSZTIKAI NEHÉZSÉGEK**  
*Dr. Szabó István*  
Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház, Kaposvár
- 12.15–12.40 **KÉRDÉSEK**
- 12.40–13.30 Ebédszünet
- Üléseknök: *Dr. Antal Imre, Dr. Bardócz Lóránt, Dr. Paulik Attila*
- 13.30–13.40 **VÍZILABDASPORT SÉRÜLÉSEI**  
*Dr. Kiss Jenő*  
Szent János Kórház és Észak-budai Egyesített Kórházak, Budapest
- 13.40–13.50 **VÍZILABDÁZÓK VÁLLPANASZAINAK BIOMECHANIKAI HÁTTERE, PREVENCIÓS ÉS KEZELÉSI STRATÉGIÁK**  
*Benkovic Edit*  
SE AITK, DAVID Gerincklinika, Budapest
- 13.50–14.05 **HAZAI TAPASZTALATOK AZ ÚSZÓVÁLL PREVENCIÓJÁBAN: FÓKUSZBAN A MOBILITÁS ÉS A STABILITÁS**  
*Dr. Mayer Ágnes, Szendrő Gabriella, Törös Károly*  
SE ETK Fizioterápiai Tanszék, Budapest, Fonyódi Gyógyintézet, Magyar Úszó Szövetség
- 14.05–14.20 **KÉZILABDÁZÓK VÁLLSÉRÜLÉSEINEK FIZIOTERÁPIÁS KIHÍVÁSAI – 15 ÉV HAZAI TAPASZTALATAI A MOL-PICK SZEGED FÉRFI KÉZILABDACSPATÁNÁL**  
*Thékes Lászlóné*  
MOL-Pick Szeged Kézilabdacsapat, Szeged

- 14.20–14.35 **SLAP SÉRÜLÉS KÜZDŐSPORTOLÓKNÁL**  
*Dr. Molnár Szabolcs*  
Magyar Honvédség Egészségügyi Központ, Budapest
- 14.35–14.50 **BICEPS PATOLÓGIÁK ELLÁTÁSI LEHETŐSÉGEI**  
*Dr. Fekete András*  
Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház, Kaposvár
- 14.50–15.05 **ACROMIOCLAVICULARIS ÍZÜLETI PATOLÓGIÁK ELLÁTÁSA SPORTOLÓKNÁL**  
*Dr. Csotye János, Dr. Bardócz Lóránt*  
Békés Megyei Pándy Kálmán Kórház, Gyula
- 15.05–15.20 **ROTÁTORKÖPENY-SZAKADÁS ELLÁTÁSA SPORTOLÓKNÁL, ELÉRHETŐ EREDMÉNYEK**  
*Dr. Skaliczki Gábor, Dr. Antal Imre*  
SE Ortopédiai Klinika, Budapest
- 15.20–15.30 **PERIOPERATÍV FIZIOTERÁPIA „UP DATE”– ROTÁTORKÖPENY-SZAKADÁS: AJÁNLÁSOK ÉS HAZAI GYAKORLAT**  
*Schmidtka-Várnagy Anna, Kovács Bea*  
SE Ortopédiai Klinika, Budapest
- 15.30–15.50 **KÉRDÉSEK**
- 15.50–16.15 Kávészünet
- Üléseknök: *Benkovic Edit, Dr. Skaliczki Gábor*
- 16.15–16.25 **ELSŐ FICAM ELLÁTÁSA ÉLSPORTOLÓKNÁL AZ EVIDENCIÁK TÜKRÉBEN – IRODALMI ÁTTEKINTÉS**  
*Dr. Major Bálint*  
Budai Irgalmasrendi Kórház, Budapest
- 16.25–16.40 **KRÓNIKUS INSTABILITÁS KEZELÉSE ÉLSPORTOLÓKNÁL AZ EVIDENCIÁK EREDMÉNYEI ALAPJÁN**  
*Dr. Hidas Péter*  
Budai Egészségközpont, Budapest

**16.40–16.50 PERIOPERATÍV FIZIOTERÁPIA „UP DATE” – ANTERIOR INSTABILITÁS: AJÁNLÁSOK ÉS HAZAI GYAKORLAT**

*Kouács Bea, Schmidtká-Várnagy Anna*  
SE Ortopédiai Klinika, Budapest

**16.50–17.05 MOZGÁSTARTOMÁNY-BESZŰKÜLÉS KEZELÉSI LEHETŐSÉGEI SPORTOLÓKNÁL: A STRETCHING, A FASCIA ÉS TRIGGERPONT TECHNIKÁK EVIDENCIÁI A GYAKORLATBAN**

*Ivicsics-Dienes Viktória*  
SE AITK, DAVID Gerincklinika, Budapest

**17.05–17.20 MANUÁL TERÁPIA VÁLLPANASZOKNÁL: NEMZETKÖZI AJÁNLÁSOK ÉS HAZAI TAPASZTALATOK**

*Hantó Zsuzsanna*  
OMT Mozgásszervi Centrum, Budapest

**17.20–17.35 „TAPE” ELŐDJÜK AZ EVIDENCIÁK TÜKRÉBEN: MIKOR, KINEK, HOGYAN ÉS MENNYI IDEIG?**

*Dr. Erdélyi Gábor*  
Kastélypark Klinika, Tata

**17.35–17.50 TRX, RIP TRÉNER, KETTLEBELL, SÚLYEMELÉS VÁLLSÉRÜLÉST KÖVETŐEN?**

*Pozsonyi Zsolt*  
R-med Akadémia, Budapest

**17.50–18.05 HAZAI TAPASZTALATOK VÁLLSÉRÜLÉST KÖVETŐ FUNKCIONÁLIS VIZSGÁLATI ALGORITMUS ALKALMAZÁSÁVAL A SPORTBA TÖRTÉNŐ VISSZATÉRÉSHEZ**

*Papp Károly*  
DAVID Gerincklinika, Budapest

**18.05–18.30 KÉRDÉSEK**

**18.30. ZÁRSZÓ**

## HASZNOS TUDNIVALÓK

Csütörtökön az előadások helyszíne a Kaposvári Egyetem Új épület 170. sz. előadóterme

Péntek reggeltől a TUDOMÁNYOS ÜLÉS előadásainak, a műtétek közvetítésének helyszíne a Kaposvári Egyetem Auditoriuma

A kiállítás, a kávészünetek és az ebédek (azok számára, akik előzetesen megrendelték) az Auditorium előterében a „Tükrös Aulában” lesznek.

A május 12. péntek esti fakultatív vacsora (azok számára, akik előzetesen megrendelték) a Kapos Hotel (7400 Kaposvár, Ady Endre u. 2.) „Kristály” termében lesz.

Az étkezéseket (ebédek, vacsora) karszalag, ill. étkezési jegyek ellenében lehet elfogyasztani.

A Workshop Oper 1–5. orvosoknak és a Workshop Rehab 1–5; 6–10 gyógytornászoknak az Egyetem „Új Oktatási épületének” szemináriumi termeiben lesznek



1. Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház
2. Kaposvári Egyetem
3. Dorottya Hotel

4. Kapos Hotel
5. Bárány Fogadó
6. Borostyán Vendégház

Szakmai kérdésekkel kapcsolatban rendelkezésre áll

Prof. Dr. Szabó István  
egyetemi magántanár, osztályvezető főorvos

Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház  
Ortopédiai Osztály  
7400 Kaposvár, Tallián Gy. u. 20-32.  
tel.: 06 82 501 361

Szervezési kérdésekkel kapcsolatban rendelkezésre áll

Dr. Udvarhelyi Ágnes  
ügyvezető

Agnus-Med Kft.  
1119 Budapest, Bornemissza u.10.  
tel./fax: 06 1 365 1668  
udvarhelyi.agnes@agnusmed.hu  
www.agnusmed.hu

A legjobb tudásunkkal segítjük mindazok  
áldozatos munkáját, akiket a gyógyítás  
szent célja vezérel.

*Értékeink  
a közös  
innovációk!*

[www.metrimed.hu](http://www.metrimed.hu)

**MetriMed<sup>®</sup>**  
Orvosi Műszergyártó Kft.